

Imperio *ejecutivo*

ALEJANDRA MARCOS

Directora de Análisis y Estrategia de INTERCAM

Fernando Huerta
FOTÓGRAFO



Alejandra Marcos Directora de Análisis y Estrategia de Intercam, uno de los grupos financieros más importantes del país. Alejandra no solo lidera equipos y traza el rumbo económico desde su perspectiva,

Página 11

La magia empieza con los primeros 5 segundos

Un tema que nos sucede a todos para NO hacer las cosas es, la procrastinación, que se desarrolla porque las personas prefieren realizar actividades que les generen resultados satisfactorios a corto plazo en lugar de aquellas que impliquen efectos positivos a largo plazo.

Página 4

¿Qué es un conferencista?

Entendamos primero, un conferencista es cualquier persona que ha desarrollado la capacidad de hablar claramente y con eficacia, de modo que pueda hacer un impacto positivo en la audiencia.

Página 7

Pólizas de Gastos Médicos Mayores

Las pólizas de gastos médicos han evolucionado a lo largo de estos más de 127 años, pero su objetivo nunca ha cambiado: hacer frente a los gastos generados por la atención médica de accidentes y enfermedades.

Página 19

Equilibrio en la Vida: Cultivando un Bienestar Integral

¿Has tratado de equilibrar tus responsabilidades laborales con tu bienestar personal y tus relaciones, pero te resulta muy estresante? En este artículo, te compartiré cómo encontrar ese equilibrio entre la pasión por el trabajo y el cuidado personal.

Página 22

CRÉDITOS

Gabriela Sánchez Pérez

CEO de Inteligencia Financiera

Joel Bravo Benítez

CEF de Inteligencia Financiera

Karla Yunnuen Rosillo Durán

Dirección Editorial

Martha Susana Lara Aguilar

Coordinación de Redacción y Estilo

Jasib Portillo

Coordinadora de Contenido Editorial

Paola Bravo Sánchez

Community Manager

Fernado Huerta

Fotógrafo

ESCRITORES

LUIS DANIEL GUZMÁN

LILIA RAMALES

JOEL BRAVO BENÍTEZ

JADE MONSERRATH BELLO

SUSANA LARA AGUILAR

JASIB PORTILLO

Imperio
ejecutivo



Revista Imperio Ejecutivo (RIE). Año 2, N° 18, Mayo. RIE es una publicación editada y publicada por Inteligencia Financiera GSP, S.A de C.V, Ciudad de México, Tel. 55 8049 2252.

Dirección Editorial, Karla Yunnuen Rosillo (karlayunnuenrd@gmail.com). RIE se encuentra registrada con número de reserva de derechos exclusivos 2325548.

RIE no se hace responsable por los contenidos de publicidad expresada por sus anunciantes.

Las opiniones expresadas por los autores no representan en ningún caso, la postura del editor, ni de la editorial. Queda prohibida su reproducción total o parcial.

Todos los derechos reservados.

¡¡¡TENGO MUCHA MADRE!!!

El mundo está lleno de desafíos, sin embargo para quienes somos madres, pareciera que se multiplican y que decir de las madres solteras.

Es impresionante cuántas mujeres enfrentan la maternidad solas, alarmante diría yo, aquí algunos números en Estados Unidos: Alrededor de 4 de cada 10 niños nacieron de madres solteras. Casi dos tercios nacieron de madres menores de 30 años. Hoy en día, 1 de cada 5 niños menores de 18 años, un total de unos 15,7 millones, se crían sin padre.

Según la Oficina del Censo de EE.UU., de aproximadamente 10 millones de familias monoparentales con hijos menores de 18 años, casi el 80 por ciento estaban encabezadas por madres solteras. Un tercio vivía en la pobreza.

Las madres solteras tienen muchas más probabilidades de ser pobres que las parejas casadas. La tasa oficial de pobreza para las familias de madres solteras en 2021 fue del 31,3%, casi cinco veces más que la tasa (5,4%) para las familias de parejas casadas. A las familias encabezadas por mujeres de color les fue aún peor. Más de una de cada tres (37,4%) de las familias encabezadas por mujeres negras vivían en la pobreza, hispanas (35,9%), blancas (25,0%) y asiáticas (19,7%).

Estas son cifras corresponden a Estados Unidos, por supuesto que para México las cosas se complican aún más.

Prácticamente una madre sola tiene garantizado pasar penurias.

Las familias encabezadas por madres solteras se encuentran entre los hogares más pobres, casi un tercio (24,3%) padecían inseguridad alimentaria. Casi la mitad (45,4%) recibió cupones de alimentos, mientras que el 7,3% recibió beneficios en efectivo.

Es por ello que me siento muy orgullosa de mi madre, una mujer que a los 40 años tuvo que sacar adelante 4 hijos. Mi padre fallece de forma repentina y las penurias no se dejaron esperar.

Me pregunto: **¿cómo hace una mujer para conseguir ingresos de la noche a la mañana para mantener a una familia?**

¡Hace magia señoras y señores!

Debo reconocer la bondad de mis tías y familiares que en su momento nos tendieron la mano. Veo con claridad la valentía con la que mi madre enfrentó su responsabilidad formando hijos responsables.

Te invito a observar los desafíos que tú madre enfrentó para rendirle gratitud infinita. Celebremos a las madres con infinito amor y gratitud.

Hoy me doy cuenta ¡tengo mucha madre!

Fundadora y Directora General de Imperio Ejecutivo
"Generando Impacto Empresarial"

LA MAGIA EMPIEZA CON LOS PRIMEROS 5 SEGUNDOS

¿Estás logrando todo lo que te propones?, ¿estás donde quieres estar?, ¿tienes todos los resultados que quieres?

Autor: Luis Daniel Guzmán Venado

Un tema que nos sucede a todos para NO hacer las cosas es, la procrastinación; que se desarrolla porque las personas prefieren realizar actividades que les generen resultados satisfactorios a corto plazo en lugar de aquellas que impliquen efectos positivos a largo plazo.

Un estudio realizado por el psicólogo canadiense Piers Steel encontró que cerca del 95% de las personas han procrastinado en alguna medida, lo que implica que demoramos las obligaciones de nuestra vida cotidiana y no solo eso, el empezar con hábitos saludables, entregar trabajos tarde, evitar alguna conversación complicada, levantarse temprano, hasta tener un impacto significativo en la productividad, el rendimiento laboral y académico.

La procrastinación que como yo la llamo de manera coloquial es "*dejar las cosas para después*" está relacionada con niveles más altos de estrés, ansiedad y depresión. En mi caso, me pasó muchas veces cuando estudiaba, que dejaba los trabajos para el último o estudiaba un día antes para los exámenes, me causaba mucha tensión y ansiedad, a tal grado que al tratar de dormir pensaba en lo que debía haber hecho antes.

En su libro "*El manual del procrastinador: el arte de hacer las cosas YA*", Rita Emmett asegura: "El temor a realizar una tarea consume más tiempo y energía que la tarea en sí."



LA PROCRASTINACIÓN ESTÁ RELACIONADA CON NIVELES MÁS ALTOS DE ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN.

La evasión del deber no sólo aumenta la preocupación y procrastinación, sino que produce sentimientos de culpa que impiden un verdadero disfrute del tiempo libre".

Y entonces sí nos perjudica, **¿por qué procrastinamos?**, la perfección, las expectativas, las críticas, el miedo al fracaso, el no priorizar, no darles el valor a las cosas, heridas de la infancia, creencias limitantes, entre otras, son algunas de las causas que nos favorecen a procrastinar.

Para mover una piedra gigante redonda, al principio costará mucho trabajo y se requiere un gran esfuerzo, pero después será más sencillo y conforme avances la fuerza que se aplicará será menor. Eso es lo que nos pasa cuando queremos empezar a hacer una tarea, si no actuamos rápido el cerebro empieza a generar muchos pensamientos para no realizarla, y ya que la tarea principal del cerebro es preservar energía y tener supervivencia, prefiere no gastar energía y nos convence (*con los pensamientos y sentimientos*) que mejor en otro momento.

Hay varias estrategias para poder vencer a la procrastinación, Mel Robbins comenta en su libro **"el poder de los 5 segundos"** que, si tienes el instinto de actuar en un objetivo, debes moverte físicamente 5 segundos o tu cerebro lo eliminará.

Yo como estrategia adicional a limpiar heridas de la infancia y detectar el origen de la procrastinación, al igual que Mel Robbins, uso la técnica de los 5 segundos para evitar procrastinar y lo hago contando 5 segundos en cuenta regresiva, es decir, empiezo a contar y al llegar a cero, sin pensar, hago lo que tengo pendiente (esto me sirvió mucho para dejar de posponer el despertador), esto ayuda a nivel cerebral a eliminar pensamientos negativos y permite "engañar" al cerebro para pasar del pensamiento a la acción. Lo que ocasiona que la mente siga al cuerpo activando la corteza prefrontal para hacer un cambio a través del movimiento y salir de tu "zona de confort".

Esta estrategia sin duda es muy sencilla pero difícil de aplicar, así que te invito a probarla desde ya, deja de procrastinar y empieza a lograr lo que te propones con esta estrategia y pasemos a la acción, a partir de mañana la vas a aplicar en tu vida y lo haremos al despertar, pondrás el despertador 15 minutos antes y aplicarás esta regla de los 5 segundos, con eso entrenaremos a tu cerebro y empezaremos con actividades sencillas para hacer nuevas conexiones cerebrales. Te reto a que lo sigas practicando en todo.

¡Es hora de tomar el control de tu bienestar emocional y vivir una vida más plena y equilibrada! Contáctame a través de mis redes sociales y compárteme tus resultados, será un



Luis Guzmán

Master Speaker Internacional certificado por la CIC., Master Coach internacional con Programación NeuroLinguística, Master Coach de Negocios con PNL, Diplomado Coaching en código nuevo de PNL, Networker en compañía de suplementos orgánicos.



luisguzmancoach10@gmail.com



CENTRO EVALUADOR
INTELIGENCIA
FINANCIERA

Curso Presencial

INTELIGENCIA FINANCIERA

¿Cuántas cosas has dejado de hacer por no tener dinero?



GABRIELA SÁNCHEZ

Asesor en estrategias de inversión F3



Incluye Desayuno y Coffe Break

6 meses de seguimiento
1 asesoría personalizada

REGISTRATE A LA LISTA DE ESPERA



www.inteligenciafinancieragsp.com



Lilia Ramales Acosta

Fundadora de Fund Fundando y Desarrollando Finanzas Corporativas. Una organización dedicada a difundir y perder miedo a las finanzas para empresarios

20 años de experiencia en empresas nacionales e internacionales Fungiendo como auditor en Deloitte -en donde fue nominada para intercambio internacional- y como Líder Financiero en sectores: servicios, empresas petroleras, hoteles, empresas digitales y sector Financiero.

hola@fundfinanzascorporativas.com.mx



BLÍNDATE DEL FRAUDE

Autor: Lilia Ramales

La Asociación de Examinadores de Fraude Certificados (ACFE) la mayor autoridad antifraude en el mundo y con presencia en más de 150 países, acaba de lanzar su informe anual donde se analizaron 1,921 casos de fraude alrededor del mundo, causando pérdidas de 3,100 millones de dólares. En este número te daré algunos consejos para blindar tu empresa contra el fraude:

89% de los casos se derivan de la apropiación indebida de activos son los más comunes pero los menos costosos para la empresa.

Solo 5% de los casos son en los estados financieros, los cuales son los más costosos, pero los menos comunes, debido probablemente, al nivel de astucia financiera requerido para perpetrarlos.

Denuncias anónimas, la principal arma contra el fraude. 43% fueron denunciados por esta vía. Más de la mitad de los denunciantes son empleados, en segundo lugar, clientes y proveedores.

No des tregua al fraude y blíndate de él.

Establece políticas internas que definan claramente las normas de conducta y comportamiento ético. Desde la gestión financiera hasta la protección de información confidencial. Fomenta una cultura organizacional basada en la honestidad, la ética y la transparencia.

Canal de denuncias. Establece un sistema seguro y confidencial para que los empleados y externos alcen la voz ante actividades sospechosas sin temor a represalias.

Divide las responsabilidades entre los colaboradores para evitar concentraciones de poder y facilitar la detección de irregularidades. Procura que quien realiza una tarea, tenga supervisión de una persona diferente. Realiza revisiones periódicas de procesos y estados financieros, y considera la realización de auditorías internas o externas.

Recuerda que la prevención del fraude es un esfuerzo continuo que requiere vigilancia y compromiso ¡Protege tu negocio y asegura su éxito a largo plazo!

Y no olvides seguimos en Fund- Fundando y Desarrollando Finanzas Corporativas para aprender más.

¿QUÉ ES UN CONFERENCISTA?



Joel Bravo

Joel Bravo ayuda a las personas que desean tener suficiente dinero en el futuro para cubrir sus necesidades, y que hoy se sienten agobiadas por sus deudas, están frustradas por la mala gestión de sus ingresos o que les da mucho miedo perder sus ahorros porque no saben invertir. En nuestro curso de educación financiera damos los conocimientos y competencias necesarias para que las personas tomen mejores decisiones con su dinero y logren cumplir sus metas y alcanzar la tranquilidad financiera. Es entrenador de entrenadores en educación financiera avalado por la comisión nacional para la protección y defensa de los usuarios de servicios financieros (CONDUSEF) y evaluador independiente de competencias laborales avalado por CONOCER-SEP.



Autor: Joel Bravo

Abordaremos un tema que hemos comentado en nuestro curso de Inteligencia Financiera y tiene que ver con el desarrollo de nuevas habilidades para generar más ingresos: **¿Qué es ser un conferencista?**

En nuestras sesiones hemos tratado el tema: "Cómo ser un conferencista exitoso" y al inicio varios participantes externaron que no identificaban claramente el valor que les proporcionará dicha plática. Al final, fue muy enriquecedor escuchar la retroalimentación y darnos cuenta de que las habilidades de un conferencista son importantes y aplican en cualquier aspecto de nuestras vidas.

¿Qué es un conferencista?

Entendamos primero, un conferencista es cualquier persona que ha desarrollado la capacidad de hablar claramente y con eficacia, de modo que pueda hacer un impacto positivo en la audiencia.

Un conferencista ha desarrollado una destreza muy valiosa, que consiste en levantarse y hablar frente a un grupo de personas. Esta es una habilidad que todos deberíamos desarrollar y dedicar tiempo para hablar cómodamente frente a una audiencia.

Una de las habilidades más importantes hoy en día y que es considerada fundamental para el crecimiento y desarrollo de las personas en cualquier ámbito de la vida es la comunicación efectiva. Seguramente tú ya eres experto en un tema en específico, y además tienes la habilidad de comunicarte claramente con tu equipo de trabajo, entonces estás a un paso de ser un conferencista, solo debes adquirir y desarrollar nuevas habilidades.

¿Quiénes son los mejores conferencistas?

Puedes indagar en internet y encontrar una lista de los mejores 20 conferencista del mundo, pero considero que la importancia de estos conferencistas es subjetiva, porque mucho dependerá de tus intereses y gustos personales.

Por lo que aquí te dejo algunas de las personalidades que considero son los mejores conferencistas a nivel mundial:

John Maxwell
Roddy Galbraith
Michelle Obama
Anthony Robbins
Miguel Angel Cornejo
Steve Jobs
Jim Rohn
T. Harv Eker
Robin Sharma
Simon Sinek
Brene Brown

Hablar en público es una de las habilidades más importantes que deberíamos desarrollar desde temprana edad, existen varias formas y recursos para hacerlo en caso de que estés interesado, te menciono dos por el momento, Toastmasters International y la Cámara Internacional de Conferencistas.

Si deseas más información, puedes enviarnos un mensaje y con gusto te invitamos a una sesión online en vivo totalmente gratis. Contáctanos mandando un correo a joel@inteligenciafinancieragsp.com o déjanos tu información en nuestra página de Contacto.

**UN CONFERENCISTA
ES CUALQUIER
PERSONA QUE HA
DESARROLLADO
LA CAPACIDAD DE
HABLAR CLARAMENTE
Y CON EFICACIA.**



GABY SÁNCHEZ

CEO IFGSP &
SPEAKER INTERNACIONAL



JOEL BRAVO

CFO DE INTELIGENCIA
FINANCIERA

MASTER

SPEAKER

INTERNACIONAL

INSCRÍBETE



Cámara Internacional de Conferencistas



A portrait of Alejandra Marcos, a woman with long brown hair, wearing a white lace top and a large, colorful necklace of red, white, and blue beads. She is smiling and looking towards the camera. The background is a stylized cityscape in shades of red and black.

ALEJANDRA MARCOS

En el mundo frenético de las finanzas, donde las decisiones rápidas y estratégicas son clave, encontrar el equilibrio entre la vida profesional y personal es un desafío monumental. Hoy tenemos el privilegio de hablar con Alejandra Marcos Directora de Análisis y Estrategia de Intercam, uno de los grupos financieros más importantes del país.

Alejandra no solo lidera equipos y traza el rumbo económico desde su perspectiva, sino que también es madre de dos hijos. En esta entrevista, exploraremos cómo combina sus roles, los desafíos que enfrenta y los aprendizajes que ha obtenido a lo largo de su exitosa carrera y maternidad.

Alejandra Marcos Iza es Licenciada en Administración de Empresas por la Universidad Anáhuac. Complementó su preparación en la Universidad de Harvard con cursos especializados en mercados financieros. Actualmente se desempeña como Directora de Análisis y Estrategia de Intercam Grupo Financiero, donde tiene bajo su encomienda el análisis económico y bursátil de la institución. Participa en diversos medios de comunicación como El Financiero TV, Fórmula Financiera, y Tiempo de Negocios, además tiene una participación en el programa de Bloomberg al cierre sobre la economía y los mercados. Tiene una columna de opinión para El Financiero y para Comunidad Fortuna.

Ha impartido conferencias en diversos foros sobre las perspectivas económicas del mundo y de México. Ha sido catedrática de la Universidad Anáhuac.

Es Embajadora de Mujeres en Finanzas, asociación civil sin fines de lucro, cuya finalidad es cerrar la brecha de género en el medio financiero.



Gaby(G): ¿Cuéntanos cómo llegas al mundo financiero?

A: Ha sido un gran viaje, un gran aprendizaje. Te diría incluso que mi trayectoria ha sido un poco por suerte, por azar, pero al mismo tiempo, está impregnada de tenacidad. Vengo de una familia de mamá y papá regiomontanos, de estas familias muy conservadoras. En casa se seguía la tradicional sentencia de que las mujeres eran educadas para nacer, crecer, estudiar, casarse, tener hijos y vivir felices para siempre. Nunca me pregunté si quería incursionar en el ámbito profesional.

Resulta que sí: nací, crecí, estudié, empecé a trabajar, conocí a mi marido, me casé, seguí trabajando, tuve a mi primer hijo y renuncié porque era lo que se suponía que debía hacer, cuidar al niño.

Con mi hijo recién nacido, me di cuenta de que no era feliz. Todo lo que me dijeron que era la felicidad no me llenaba. Mi esposo tenía largas horas de trabajo, y yo no quería que mi vida se redujera a los logros de alguien más. Quería tener un proyecto personal. Me costó mucho aceptar que había renunciado. Sin embargo, muchas empresas me buscaron, algunas con requisitos inimaginables, como la condición de no volver a embarazarme.



Entonces, se presentó una oportunidad que literalmente tocó a mi puerta. Fue la única empresa que captó de inmediato mi hambre, mis ganas, mi empuje, mi deseo de dar todo lo que tenía sin renunciar a la maternidad. Ya llevo casi 14 años trabajando en esta institución. Esto no es necesariamente porque las empresas están cambiando; creo que cada vez hay más empresas conscientes de la necesidad de tener diversidad y de incluir otras conversaciones en la narrativa. Las mujeres tenemos muchas capacidades y mucho talento.

A la hora de trabajar, hay retos, especialmente con los hijos. Organizar lo que tienes que hacer para cumplir con tu trabajo y tus responsabilidades sin fallar en ninguna de las áreas es un reto enorme. Sin embargo, también es una gran satisfacción, no por nadie más, sino

por nosotras mismas. Sentirme cómoda con quien soy me hace una mejor mamá y una mejor ejecutiva. No tener que renunciar a ninguna de mis partes me permite ser plena. Con las políticas correctas y ciertas adecuaciones y sí, con ciertos sacrificios, puedes tener ambas cosas.

“LO MÁS DIFÍCIL ES ENCONTRAR MOMENTOS PARA TI MISMA, ESE TIEMPO PERSONAL QUE ES TAN NECESARIO”.

Para mí, no hay nada como un ejecutivo, hombre o mujer, dispuesto a darlo todo porque se siente cómodo, escuchado y sabe que el cielo es el límite. Cada vez más, la conversación se dirige hacia esta narrativa donde la diversidad de opiniones enriquece a la sociedad, a las empresas y a las familias. Es rentable tener a una

mujer que es madre en la empresa, porque vamos a cuidar nuestra posición y desempeño; no podemos quedarnos sin trabajo.

Te comparto algunos datos que pocos conocen: el 80% de las decisiones de consumo en el mundo son tomadas por mujeres. Si como empresa entiendes a tu cliente, sus puntos de dolor y necesidades, tendrás mayor rentabilidad, mayores márgenes y mayores utilidades.

G: ¿Quiénes han sido tus mentores?

A: Los tengo muy identificados y fíjate, casualmente varios son hombres. El mundo financiero, en donde yo me muevo, todavía está muy dominado por hombres. Para mí, es muy común estar en una mesa donde soy la única mujer. Dicho esto, puntualmente, primero, mi esposo. Mi esposo ha sido quien me ha dado alas para volar tan alto como yo quiera. Siempre ha estado a mi lado; él también es financiero y ha sido mi mentor. Me ha enseñado cosas que yo no sabía y me daba pena preguntar, siempre impulsándome y apoyándome.

Por otro lado, sin duda alguna, y a pesar de la educación tradicional que recibí, mi papá rompió muchos paradigmas. Siempre me ha dicho que es genial que me dedique a lo que me apasiona, a lo que me gusta. Él es doctor en economía y me enseña todos los días cuál es el verdadero éxito en la vida, que es justamente tener un balance personal. Habiendo sido un gran funcionario en varias administraciones, me ha enseñado cómo se pueden lograr las dos cosas: ser profesional y tener una vida personal equilibrada.

Mi jefe también ha sido crucial en mi desarrollo. Él entiende perfectamente las necesidades de mi esposo, de mi familia y de mi casa. Ha sido un gran mentor para mí, siempre diciéndome que el cielo es el límite y que haga lo que quiera. Tiene mucha confianza en mi desempeño y en cómo estoy logrando mis objetivos. Al mismo tiempo, ha sido capaz de enseñarme a darle importancia a lo que realmente importa y a no preocuparme por lo que no vale la pena. Ha sido sin duda alguna ese 'Pepito Grillo' que me ha enseñado a ir a lo esencial.

Finalmente, mi mamá, quien, a pesar de la tradición, ha sido una gran guía para mí. Ella me ha enseñado a no perder el foco, recordándome que ser una profesional es muy gratificante, pero que no puedo descuidar mi prioridad, que son mis hijos. Siempre he contado con su apoyo; ella me ha ayudado muchísimo, cuidando a mis hijos cuando he necesitado trabajar. Tener esa red de seguridad y contar con gente cercana que te guía y te corrige cuando es necesario ha sido fundamental para seguir avanzando en este mundo ejecutivo.

Espero dejar una huella, de modo que la silla que hoy ocupo, mañana pueda ser ocupada por otra mujer y madre con mayor facilidad. Esto es por lo que estamos aquí hoy: para acortar la brecha de género.

G: ¿Cómo acortar la brecha de género Ale?

A: Soy embajadora de mujeres en finanzas y formo parte de la mesa

“CADA VEZ HAY MÁS EMPRESAS CONSCIENTES DE LA NECESIDAD DE TENER DIVERSIDAD Y DE INCLUIR OTRAS CONVERSACIONES EN LA NARRATIVA. LAS MUJERES TENEMOS MUCHAS CAPACIDADES Y MUCHO TALENTO”.

directiva. Estamos haciendo todo lo que está en nuestras manos para usar nuestra voz y lograr el cambio, empezando desde las universidades. Es una necesidad imperiosa alcanzar la equidad de género, por lo menos en el ámbito financiero. Desde mi posición, estoy educando a mis hijos, un hombre y una mujer, de manera equitativa. Para ellos es clarísimo que cada uno, en su individualidad, debe tener su propio proyecto de vida. Tanto el hombre como la mujer tienen la obligación de ser mejores seres humanos y profesionales, de tomar las riendas de sus vidas y llegar tan alto como quieran.

Para mí, siempre ha sido evidente que a los hombres se les da por hecho que trabajarán y no se cuestiona.

Sin embargo, poder enseñar a los hombres que hoy las mujeres tienen la capacidad y el poder de decidir qué hacer con sus vidas es crucial. Enseñarles desde mi posición que esto es lo más natural, me parece fundamental para educar a futuras generaciones en la capacidad de cada individuo para decidir qué quiere hacer con su vida.

La educación es la clave y el ejemplo es la mejor manera de educar. El ejemplo empieza en casa, y creo que a menudo se ha malentendido el concepto de empoderamiento.

G: ¿Qué debemos entender por empoderamiento?

A: Muchas veces se ha malentendido el tema del empoderamiento, y deberíamos enfatizar que el empoderamiento, especialmente el empoderamiento financiero, tiene que ver con la capacidad de una mujer para hacerse responsable de su vida, independientemente de las circunstancias financieras. Si tienes tu vida financiera bajo control, entonces podrás hacer lo que quieras. No se trata de todas las ideas alrededor del empoderamiento que tal vez no son el objetivo real que tú y yo estamos buscando.

La vida es un equilibrio y, de hecho, se construye con la suma de varias voluntades en la familia, tanto de hombres como de mujeres. Para mí, la suma de los dos es crucial. Por ejemplo, si yo solo puedo dar el 20% porque estoy agotada, necesito que tú des el 80%, y viceversa. Al final, el empoderamiento es la capacidad de decidir.

Hay una jueza muy famosa que falleció, Ruth Bader Ginsburg, que decía que las mujeres deben estar en todos aquellos lugares donde se toman decisiones, y el lugar principal donde debes decidir, es en tu propia vida. Esta capacidad de decisión es algo que debemos inculcar especialmente en las mujeres, porque los hombres siempre han tenido la responsabilidad de ser responsables de su vida, de su persona y de sus finanzas. Esto brinda una enorme libertad.

Esto no significa ser independiente de todo el mundo, porque siempre dependemos de muchas personas. Se trata de poder decidir en qué momento encuentras tu propósito de vida. Al principio, te decía que creo que mi camino fue un poco al azar, porque crecí con la idea cultural de que las mujeres se quedan en casa y los hombres trabajan: la mujer como figura maternal y el hombre como proveedor. Cuando enfrenté esa situación, no me gustó lo que vi. No fui feliz, renuncié y lloré, preguntándome por qué.

Creo que lo que más me ha ayudado es que soy una persona muy inquieta. Me gusta mucho investigar, leer, cuestionar. Este temperamento y curiosidad me han llevado a decidir qué quiero hacer y dónde quiero estar. Primero, sentirme bien conmigo misma, y luego, frente a los demás. Tal vez es la suma de todas estas experiencias lo que me ha permitido tomar estos pasos hacia donde estoy hoy. Me siento muy agradecida, honrada y sobre todo, muy feliz.

Uno de los mayores desafíos que he enfrentado, y que creo que muchas mujeres también enfrentan,



es lograr el balance de vida. Siempre habrá momentos en que los hijos serán la prioridad, y otras veces el trabajo. A veces, tendrás que dejar de lado un proyecto espectacular en el trabajo para dedicarte a tus hijos, porque en ese momento ellos son la prioridad. En otras ocasiones, lo que haya que hacer en casa puede esperar para atender algo urgente o prioritario en el trabajo.

Lo más difícil es encontrar momentos para ti misma, ese tiempo personal que es tan necesario. Este equilibrio y balance de vida se logra todos

los días, y unas veces ganará una parte y otras veces otra. Pero si al final logras poner todo en la balanza y mantenerla más o menos equilibrada, habrás encontrado tu propio camino.

G: Cuéntanos de tus logros Ale.

A: Si bien es cierto que tengo mucha resonancia en los medios de comunicación, probablemente en ese preciso instante, lo que me interesó fue la institución de López Dóriga. Eso despertó mi interés y mis ganas de decir: 'Me quiero convertir

en un referente de opinión en los mercados financieros'. Quiero ser ese líder de opinión a quien, si alguien pregunta qué está pasando con la economía en los mercados, puedan responder rápidamente: '¿Qué dice Alejandra?'

No sé si ya he completado ese proceso, pero estoy en camino. Lo que sí puedo compartir, y que me hace sentir muy orgullosa, es que me invitan con mucha frecuencia no solo a dar conferencias, sino también a programas de televisión y radio para construir opinión sobre lo que está sucediendo. Esto me llena de muchísimo orgullo porque, aunque siempre hay más camino por recorrer, el hecho de poder ser un referente hoy me da una gran satisfacción.

Probablemente, lo que realmente despertó este deseo en mí fue la capacidad de explicar las cosas de manera fácil y clara. Hay economistas que se pierden en teorías muy complejas, pero yo entiendo la economía y los mercados de una manera que me permite ponerla al alcance de la gente. Esto me hace diferente y me da la oportunidad de contribuir de una manera significativa.

G: Tu consejo para las mujeres Ale

A: El empoderamiento es ser responsable en tus finanzas. Lee, infórmate, y ten un proyecto de vida en el que no dependas de nadie más que de ti misma para sacarlo adelante. Hoy en día, muchas mujeres, madres de familia o no, se enfrentan a situaciones de violencia porque nunca hicieron su propio proyecto de vida. Por eso, es importante que las mujeres levanten la voz, tomen el control de su trabajo y cierren la brecha de género. Pero también hablo de aquellas mujeres que buscan ser emprendedoras, que se atreven a invertir, a informarse y a levantar la mano.

"ES RENTABLE TENER A UNA MUJER QUE ES MADRE EN LA EMPRESA, PORQUE VAMOS A CUIDAR NUESTRA POSICIÓN Y DESEMPEÑO; NO PODEMOS QUEDARNOS SIN TRABAJO".

Creo que la información, accesible para todos, es fundamental. Es una pieza clave para mejorar la educación financiera, tanto para hombres como para mujeres. Es importante destacar que no se trata solo de tener un proyecto, sino de tener una gran responsabilidad. Nadie habla de fi-

nanzas personales, y esto es algo que debemos abordar a todos los niveles. Nadie te dice en qué gastar, cómo gastar o en qué invertir.

Es fundamental poner estos temas sobre la mesa. Primero, porque nos ayudará a tener un México mejor. Segundo, porque tendremos empresas mucho mejor administradas. Y por último, porque tendremos familias mucho más prósperas y seguras en el futuro.

G: Ale recomiéndanos un libro por favor

A: "La Ceguera" de José Saramago es una obra que emplea la metáfora de una epidemia de ceguera blanca para explorar la naturaleza humana bajo estrés extremo. A través de esta metáfora, Saramago nos lleva a reflexionar sobre la capacidad de la sociedad para enfrentar la adversidad y la falta de empatía. La obra se vuelve especialmente relevante durante la pandemia, recordándonos la importancia de la solidaridad y la compasión en tiempos de crisis. A pesar de su estilo narrativo desafiante, "La Ceguera" es una lectura enriquecedora que nos invita a abrir los ojos y ver el mundo con claridad y comprensión.

G: Ale por favor comparte tu frase favorita:

A: "Las mujeres deben estar en todos los lugares que se toman decisiones"
Agradecemos a Alejandra Marcos por su hermoso compartir en el mundo de una mujer ejecutiva y madre.

■ **kubo.financiero**

CON GGEN LA tu tasa

hasta por 5 años.

Invierte con un **14.60%***
de rendimiento máximo.

*GAT nominal 14.13% GAT real 9.47%,
antes de impuestos. Términos, condiciones de contratación y comisiones de productos y servicios
en www.kubofinanciero.com. Monto de cálculo: \$20,000,000.00 MXN a 541 días. Fecha de cálculo
18/01/2023. Vigencia hasta 18/07/2024. La GAT real descontando la inflación estimada. Tasas sujetas
a cambio. Producto protegido por el Fondo de Protección hasta por 25,000 UDis, por persona física
o moral. Línea de atención a clientes kubo 55 5001 5826.



Jade Monserrath Bello

Enfocada en el desarrollo de habilidades de crecimiento personal y profesional, con enfoque en el cuidado del respaldo financiero de las familias mexicanas.

Certificada como Agente Profesional de Seguros - APS GNP, Agente MDRT desde 2020, Agente Congressista desde 2020, Campeona novel 2019-2021, Agente Integral desde 2020.



Gastos Médicos Mayores

Salvando vidas y bolsillos a través de los años

Autor: Jade Bello

El antecedente formal más antiguo que existe en temas de seguros en México data del año 1870; sin embargo, fue hasta 1897 cuando se fundó la primera compañía de seguros.

Las pólizas de gastos médicos han evolucionado a lo largo de estos más de 127 años, pero su objetivo nunca ha cambiado: hacer frente a los gastos generados por la atención médica de accidentes y enfermedades.

Cuando se habla de gastos médicos mayores, es importante dejar en claro que este tipo de pólizas cubrirán la mayoría de los gastos. Sin embargo, hay dos conceptos que los clientes deben pagar en el momento en que su póliza se "activa".

El primero es el deducible, que es una cantidad de dinero a partir de la cual la compañía de seguros comienza a pagar los gastos del accidente o enfermedad. El deducible lo elige el cliente y es una cantidad establecida que aparecerá en la carátula de

la póliza. En palabras más sencillas, el deducible es el "ticket de entrada" que la compañía de seguros necesita para que la póliza se active y comience a pagar los gastos del siniestro. Todo aquello que no supere este umbral no será cubierto por la compañía.

El segundo es el coaseguro, que se presenta como una coparticipación en porcentaje (elegido por el cliente) entre la compañía de seguros y el asegurado. Esto permite que el asegurado siempre esté pendiente de los gastos incurridos en su tratamiento, evitando con esto cargos excesivos por parte del hospital y/o los médicos tratantes.

¿Cómo funciona en la práctica una póliza de Gastos Médicos Mayores?

Veamos un ejemplo:

Juan Pérez entra a urgencias por un dolor abdominal muy fuerte. En el hospital, le realizan estudios y determinan que su padecimiento es apendicitis. El tratamiento recomendado es una apendicectomía. Juan entra a cirugía de forma urgente y permanece tres días hospitalizado, con medicamentos, cuidado de enfermeras 24 horas, una habitación privada y acompañado de su familia en todo momento.

El médico tratante autoriza el alta después de esos tres días y el hospital le envía una carta a Juan con el detalle de la cuenta total y lo que deberá pagar.

Cuenta hospitalaria total: \$120,000
Deducible a cargo de Juan: \$10,000
Subtotal: \$110,000
Coaseguro a cargo de Juan (5%): \$5,500

Total a cargo de Juan: \$15,500 (deducible + coaseguro)

Total a cargo de la compañía de seguros: \$104,500

Tener una póliza de gastos médicos mayores no te exime de pagar nada, pero sin duda, te da certeza y tranquilidad de saber que lo que pagarás será lo mínimo, considerando que una enfermedad o accidente puede llevarte a la bancarrota.

Es de vital importancia contratar una póliza de gastos médicos mayores con el apoyo de un agente de seguros, para conocer a detalle los alcances de la misma, las coberturas adicionales que te ayudarán a mejorar las condiciones y beneficios, y sobre todo, para que a través de él se puedan llevar a cabo todos los trámites correspondientes si llegas a necesitar usar la póliza.

Nuestro trabajo como agentes de seguros es mejorar los procesos administrativos, dar solución a problemas que puedan surgir y apoyar en todo momento a nuestros clientes, para que la experiencia de estar en un hospital o enfrentar un padecimiento, sea más llevadera.



Negocios
de elite

ie

Impetio ejecutivo

www.inteligenciafinancieragsp.com

EQUILIBRIO EN LA VIDA

CULTIVANDO UN BIENESTAR INTEGRAL

Autor: Jasib Portillo

¿Has tratado de equilibrar tus responsabilidades laborales con tu bienestar personal y tus relaciones, pero te resulta muy estresante? En este artículo, te compartiré cómo encontrar ese equilibrio entre la pasión por el trabajo y el cuidado personal.

¿Qué es el Bienestar Integral?

El bienestar integral se refiere a la armonía entre los diferentes aspectos de nuestra vida, que incluyen la salud física, mental, emocional y las relaciones personales. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el bienestar integral es fundamental para una vida plena y satisfactoria. Además, puede extenderse a otros aspectos como el bienestar espiritual, profesional y financiero. Estos elementos abarcan diversas áreas de la vida de una persona y contribuyen a una vida plena y satisfactoria.





La Importancia del Equilibrio

Mantener el equilibrio en todas las áreas de nuestra vida es vital para promover una salud óptima y relaciones de calidad. Según la psicóloga Sara González Juárez (2024), la falta de habilidad para autoimponerse un horario o la precariedad del trabajo pueden generar hastío, ansiedad y estrés crónico. Personalmente experimenté estos efectos al inicio de mi emprendimiento, lo que resultó en agotamiento y una disminución del rendimiento tanto en mi trabajo como en mi vida personal. Fue entonces cuando me propuse investigar cómo vivir en equilibrio y encontrar estrategias para superar esos desafíos. A continuación, compartiré tres estrategias para cultivar un equilibrio saludable en varios aspectos de nuestra vida.

Estrategias para Cultivar el Bienestar Integral

1. Establece Prioridades: Gestiona eficazmente tu tiempo y energía mediante objetivos claros y plazos realistas.
2. Autocuidado: Equilibra trabajo, relaciones y vida personal con ejercicio, meditación y descanso.
3. Comunicación efectiva: Resuelve conflictos y fortalece relaciones con claridad, utilizando la escucha activa y elige soluciones colaborativas.

Más consejos sobre bienestar en futuros artículos. ¡Hasta el próximo Artículo!



Jasib Portillo

Jasib Portillo es una profesional altamente capacitada y certificada en el campo del Bienestar Integral. Es Coach en Cambio de Hábitos, Acompañante de Bioneuroemoción, Psicoaromaterapeuta, Consultora de Salud Naturista, Iridóloga, Especialista en Sistemas del Cuerpo, Herbolaria, Master Speaker Internacional, actualmente está por terminar una certificación como Naturópata.

jasibportillo@gmail.com



HSBC Sustainability Tracker,
la plataforma que te permite medir
y poner en acción tus estrategias ASG



Trabajemos juntos por un
futuro más próspero y resiliente
para la sociedad y el planeta

Regístrate hoy :
<https://sustainabilitytracker.business.hsbc.com/es-mx/>



HSBC

Abriendo un mundo de posibilidades